

# Guide Pratique : L'Équilibre de votre Compost

---

## Les Matières Vertes (Azotées) : L'énergie

- Épluchures de fruits et légumes
- Restes de repas (végétaux uniquement)
- Marc de café et filtres en papier
- Tontes de gazon fraîches
- Fleurs fanées et déchets de jardin verts

## Les Matières Brunes (Carbonées) : La structure

- Carton brun (sans encre, découpé en petits morceaux)
- Feuilles mortes sèches
- Paille et foin
- Sciure et copeaux de bois (non traités)
- Coquilles d'œufs broyées
- Branches broyées

## La Règle d'Or de l'Équilibre

- Ratio idéal : 1/3 de matières vertes pour 2/3 de matières brunes.
- Si le compost est trop humide ou dégage une odeur : ajoutez des matières brunes.
- Si le compost est trop sec ou ne se décompose pas : ajoutez des matières vertes.
- Mélangez régulièrement pour apporter de l'oxygène aux micro-organismes.

## À éviter absolument

- Viandes, poissons et os
- Produits laitiers et graisses
- Plastiques, métaux, verre et tissus synthétiques
- Plantes malades ou traitées aux pesticides
- Excréments d'animaux domestiques
- Revues glacées ou papiers imprimés en couleur

## Astuces pour réussir

- Coupez vos déchets en petits morceaux pour accélérer la décomposition.
- Gardez un seau de matières brunes à proximité de votre bac à compost.
- Vérifiez l'humidité : le compost doit avoir la consistance d'une éponge essorée.
- Couvrez toujours vos apports de cuisine avec une couche de matières brunes pour éviter les moucherons.